

# Кружок «Хозяюшка»

Кухня – это в своем роде искусство, которое приобретается не годами, а десятками лет опыта. И этот десяток лет неопытности иногда очень дорого обходится, особенно молодым людям. И нередко приходится слышать, вследствие этого, и о не удовольствиях в семейной жизни, отсутствием взаимопонимания.

Также домашняя кухня – далеко не маловажный фактор, определяющий здоровье человека. Хорошее рациональное питание (что совершенно не значит сверхизысканное и очень дорогое) предупреждает отклонения в здоровье, возникновение напряженности, агрессивности, просто плохого настроения.

Молодые люди редко осознают, что сытный завтрак может дать заряд хорошего настроения на весь предстоящий день, "пропущенный" же завтрак уже в полдень может стать причиной конфликта на работе, а позже завершится домашней ссорой.

Очень важно организовать свой быт так, чтобы еда приносила радость, была полезной, немудреной и аппетитной.

Кружок работает с 12 марта 2013года. На базе ГБОУ НПО ПУ – 37КК. Работа кружка осуществляется в соответствии с образовательной программой дополнительного образования для учреждений НПО согласно календарно-тематическому плану.

Руководитель кружка «Хозяюшка» педагог дополнительного образования Никишина Лариса Михайловна

## Цель и задачи кружка «Хозяюшка»

- подготовить детей к самостоятельной трудовой жизни в условиях рыночной экономики
- формировать начальные общетрудовые умения ручного труда, основы трудовой культуры, умения кооперации и сотрудничества;
- способствовать профессиональному самоопределению через формирование основных знаний, умений и навыков приготовления пищи, особенностях кулинарной обработки;
- приобщать к истокам русской культуры, к русским национальным и семейным традициям;
- способствовать творческому развитию детей;
- вырабатывать навыки здорового образа жизни.

# Кружок в работе







# *Посмотрите-ка на нас*



# *ПОВАРЯТА ВИСШИЙ КЛАСС*



# *НИКОГО НЕ БУДЕМ СЛУШАТЬ*



# *кабачок мы будем кушать*



# *Варим каши и супы, посмотри мы молодцы*



***Будем мы здоровые,  
красивые и бодрые***



*Вкусный  
тортик  
испечем,*

*К чаю всех  
мы позовём*



*Посмотри какой тут тортик  
Так и просится к нам в ротик*

